

“VOLTERRA SPECIAL CAMP AZZURRO”

18 LUGLIO – 24 LUGLIO 2010

Riservato ad Atleti del settore maschile che praticano la Pallavolo a livello agonistico nei Campionati Provinciali e Regionali Under 14 e Under 16

Edizione 2010

A Volterra dal 18/7/2010 al 24/7/2010

Direttore Responsabile del Corso

Prof. Burattini Andrea

Direttore Tecnico Settore Giovanile

Trentino Volley SpA SSD

In collaborazione tra:

**Comitato Provinciale
FIPAV di Pisa
Centro di Qualificazione
Provinciale**



I Destinatari

La **Società Pallavolistica Volterrana**, con il patrocinio della **F.I.P.A.V. Comitato Provinciale di Pisa**, organizza il **"Volterra Special Camp"** riservato ad Atleti Maschi in attività agonistica nei Campionati Under 14 e Under 16 Provinciali e Regionali.

Il corso è a numero chiuso, riservato ai primi n.24 iscritti. La richiesta di partecipazione dovrà essere inviata entro il 15.06.2010 utilizzando il modello allegato, insieme alla copia del versamento dell'acconto (effettuato come di seguito indicato) al n. fax **0588.87333** o per mail all'indirizzo autotrasporticiolli@interfree.it

I Tecnici

Il Direttore Responsabile del Corso è il Prof. **Burattini Andrea**, attualmente Direttore Tecnico del Settore Giovanile della Trentino Volley. Sarà coadiuvato da altri Tecnici, di sua fiducia, provenienti dal Sodalizio di Trento.

Termine delle iscrizioni

Il termine delle iscrizioni è fissato per il 15.06.2010.

L'iscrizione si intende valida solo se inviata entro la data sopra indicata, secondo le modalità sopra descritte. Alla stessa dovrà seguire il versamento a saldo come di seguito riportato.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 380,00 (€ Trecentottanta/00), da versare secondo le seguenti modalità, sul c.c. postale n. 10332567 intestato alla **F.I.P.A.V. C.P. Pisa**:

- € 80,00 come acconto (non restituibile) al momento della iscrizione
- € 300,00 come saldo da versare all'arrivo al Camp il 18.07.2010.

La quota comprende, oltre alla pensione completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo prima della partenza, tutto quanto descritto nel "Programma della Settimana", la consegna di un "kit" **errea** (materiale di abbigliamento e gadgets) in occasione della prima riunione tecnica, l'assicurazione infortuni.

Periodo e sede di svolgimento

Il corso sarà sviluppato in sette giorni, dal 18/7/2010 al 24/7/2010, secondo il programma di seguito indicato, a Volterra (PI). I partecipanti al CAMP alloggeranno presso **"Il Nuovo Ostello della Gioventù"**, situato nell'ex Convento di San Girolamo recentemente ristrutturato (sito Internet www.ostellovolterra.it - tel. 0588/86613 - fax 0588/92986).

Programma della settimana

Di seguito si riporta il programma settimanale del **"Volterra Special Camp Azzurro"**:

18 luglio: arrivo nel pomeriggio ore 17,00, ore 18,00 riunione tecnica di presentazione del **"Volterra Special Camp"**, ore 20,00 cena. Ore 21,30 visita guidata alla città.

19 luglio: sveglia ore 8,00. Ore 8,30 colazione, ore 9,30 allenamento, ore 12,30 pranzo, ore 14,00 riunione tecnica, riposo sino alle ore 16,00. Ore 16,45 allenamento (2 ore e 15), cena ore 20,00. Dopo cena, mini riunione tecnico-organizzativa. Passeggiata per Volterra (alle 23,00 a letto).

20 luglio: sveglia ore 8,00. Ore 8,30 colazione, ore 9,30 allenamento, ore 12,30 pranzo, ore 14,00 riunione tecnica, riposo sino alle ore 16,00. Ore 16,45 allenamento (2 ore e 15), cena ore 20,00. Dopo cena, mini riunione tecnico-organizzativa. Passeggiata guidata per Volterra (alle 23,00 a letto).

21 luglio: sveglia ore 8,00. Ore 8,30 colazione, ore 9,30 allenamento pesi (entrambi i gruppi) + (test vari, plicometrie e dati antropometrici). Ore 12,30 pranzo, ore 14,00 riunione tecnica. Riposo sino alle ore 16,00. Ore 16,45 allenamento, cena ore 20,00. Dopo cena, mini riunione tecnico organizzativa. (Serata con visita al Pub o sbandieratori) (alle 23,00 a letto).

22 luglio: mattina riposo. Attività in piscina dalle ore 10,30 sino alle 12,00. Pranzo ore 12,30, riunione tecnica ore 14,00, riposo sino alle 16,00. Ore 16,45 allenamento, ore 20,00 cena. A seguire passeggiata guidata per Volterra(alle 23,00 a letto).

23 luglio: sveglia ore 8,00, colazione ore 8,30. Allenamento aerobico nel Parco di Volterra ore 9,30/10,00 (entrambi i gruppi). Pranzo ore 12,30, riunione tecnica ore 14,00, riposo sino alle 16,00. Allenamento ore 16,45, cena ore 20,00. Riunione tecnica + video ore 21,30.

24 luglio: sveglia ore 8,00, colazione ore 8,30. Allenamento ore 9,30. Pranzo ore 12,30. Al termine, prima della partenza, consegna di **"Attestato di partecipazione"** e saluti.

Per informazioni rivolgersi a:

-- **Pallavolistica Volterrana:** fax 0588.87333

Dirigenti: Sandrini Darix 320.2553930 – Mazzinghi Paolo 348.5149785

e-mail autotrasporticiolli@interfree.it

Sito web <http://volleyvolterra.altervista.org/>

- **F.I.P.A.V. Comitato Provinciale di Pisa** tel. 050/29409 (ore 16/19) o fax 050/49251

e-mail presidente.pisa@federvolley.it

Sito web www.pisa.federvolley.it

“VOLTERRA SPECIAL CAMP AZZURRO”

27 giugno 2010 – 3 luglio 2010



SPAZIO BENESSERE
— Servizi medici e Fisioterapici —

**Viale 2 Giugno n° 40 e Via Novella n°5
Casciavola-Cascina-(Pi)**

Tel. 050/777720 – Fax 050/760099

**La Società Pallavolistica Volterrana ringrazia tutti coloro che hanno contribuito alla
realizzazione del “Volterra Special Camp”.**

Informazioni importanti

Arrivi e Partenze

Primo giorno arrivo nel pomeriggio dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Ultimo giorno partenza dopo pranzo, entro le ore 15.00

Certificati

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, rilasciato da idonea struttura medica, in corso di validità.

Dichiarazione firmata dai genitori riguardante eventuali allergie e problematiche alimentari

Corredo

Scarpe da volley, calzoncini di cotone, pantaloncini, magliette, tuta, accappatoio, costume, ciabatte da piscina e abbigliamento da tempo libero con giacca impermeabile per la montagna.

Modulo di iscrizione al "Volterra Special Camp Azzurro"

Cognome (*) Nome (*)

Data di nascita (*) (gg/mm/aaaa)

Luogo di nascita

Residente in via (*) al numero (*)

Città (*) C.A.P. (*)

Telefono (*) Cellulare

E-mail (*)@.....

Società di appartenenza

Ruolo(*)

Taglia abbigliamento

(*) I campi contrassegnati con un asterisco sono obbligatori

Informativa ai sensi del Decreto Legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 (PRIVACY)

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n° 196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità di comunicazione e/o relazione commerciale.
2. Il trattamento sarà effettuato con la modalità informatizzata.
3. Il conferimento dei dati è facoltativo e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati potrebbe comportare la mancata prosecuzione del rapporto.
4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
5. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art.7 del D. lgs. n° 196/2003.