



Summer Volley Camp Val di Sole 2010

In collaborazione con *Passione Volley*

LE SETTIMANE

Apertura centro Summer Volley Camp domenica 13 giugno 2010.

Chiusura centro Summer Volley Camp sabato 10 luglio 2010.

13 - 19 giugno 2010

20 - 26 giugno 2010

27 giugno - 3 luglio 2010

4 - 10 luglio 2010

I PARTECIPANTI

Ragazzi/e: 11 -16 anni

I partecipanti saranno seguiti dal personale dell'Associazione I Cavalieri e da allenatori qualificati di pallavolo.

PALLAVOLO

Lezioni teorico/pratiche e allenamenti con gruppo divisi in base ai livelli e/o età dei partecipanti in palestre, spazi all'aperto attrezzati e beach volley (trasporto hotel/palestra e strutture messe a disposizione da Amministrazioni Comunali, Pro loco, Hotel).

ATTIVITA' IN INGLESE.

Attività in Inglese :

6 ore settimanali

Staff:

qualificati madrelingua inglesi.

Attività didattiche:

dialoghi, giochi, project works su argomenti legati al mondo del volley.

LE ESCURSIONI E IL TEMPO LIBERO

Escursioni e gite: Mountain bike con noleggio attrezzatura

Attività con centri specializzati: Palestra, Rafting fiume Noce, Flaying Park, Piscina-Malè

Sport alternativi a scelta: Beach volley, nuoto, basket.

VAL DI SOLE COLLEGE

I partecipanti e lo staff alloggeranno in hotel *** confortevoli nel cuore della Val di Sole. Ampie strutture che dispongono di sale comuni, un ottimo ristorante, discoteca, sala giochi, centro benessere. I ragazzi conddivideranno camere multiple (3-4 letti) con bagno privato. Il trattamento è di pensione completa: colazione a buffet, pranzo e cena con primo, secondo con contorno, dolce o frutta. La Direzione dei Summer Camps 2010 sarà ubicata presso Hotel Vittoria*** che si trova a pochi passi dalla stazione del treno della Val di Sole ed a cinque minuti dal centro della pittoresca Dimaro. Il paese offre ampi spazi verdi, impianti sportivi e negozi caratteristici.

Programma giornaliero e settimanale tipo:

Domenica	ore 14.00 – 18.00 arrivo partecipanti, saluti e presentazione attività
Lunedì:	ore 9.30 – 12.00 palestra / 15.30 – 18.00 mountain bike
Martedì:	ore 9.30 – 12.00 trekking / 16.00 – 18.00 piscina a Malè
Mercoledì:	ore 9.30 - 12,00 attività sport aperto (beach volley) / 15.30 - 18 .00 palestra
Giovedì:	ore 9.30 - 12.00 palestra / 15.30 – 18.00 escursione (rafting)
Venerdì:	ore 9.30 - 12.00 palestra (verifica teorico-pratica) / 15,30 - 18,00 palestra (torneo)
Sabato:	ore 9.30 - 12.00 premiazione, saluti e rientro

- Alcune escursioni e attività (serali) saranno svolte in comune con ragazzi dell' "Happy english happy time" Summer Camp Val di Sole College.
- Coinvolgimento squadre volley locali - invito e saluto campioni giocatori serie A1 Trento
- Programma è suscettibile di modifiche e/ integrazioni a secondo delle condizioni meteo
- Incluso materiale sportivo

Giornata tipo:

Sveglia ore 8.00; Colazione ore 8.30; Lezione teorica ore 9,00; Preparazione Fisica ore 9,30; Break ore 10,30; Tecnica ore 11 – 12.30; Pranzo ore 13.00, Tecnica ore 15,00 Merenda ore 16,30 Gioco ore 17 - 18,30 Doccia ore 19 Cena ore 20,00 Attività serali ore 21.30 In camera ore 22.30

Dal 27 giugno al 3 luglio 2010 :	€340,00
Dal 4 al 10 luglio 2010 :	€345,00
Iscrizione e assicurazione	€ 70,00

Ai tesserati di GS Sangiuliano, Migliarino Volley, Pol. Casa del Popolo Metato, Passione Volley, CSI Pisa riduzione del 10% effettuando l'iscrizione prima del 15/04/2010 (caparra € 170,00)

Termine ultimo iscrizioni: 31/05/2010

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa al 3355863364 oppure 3355824026 www.icavalieri.org info@icavalieri.org

